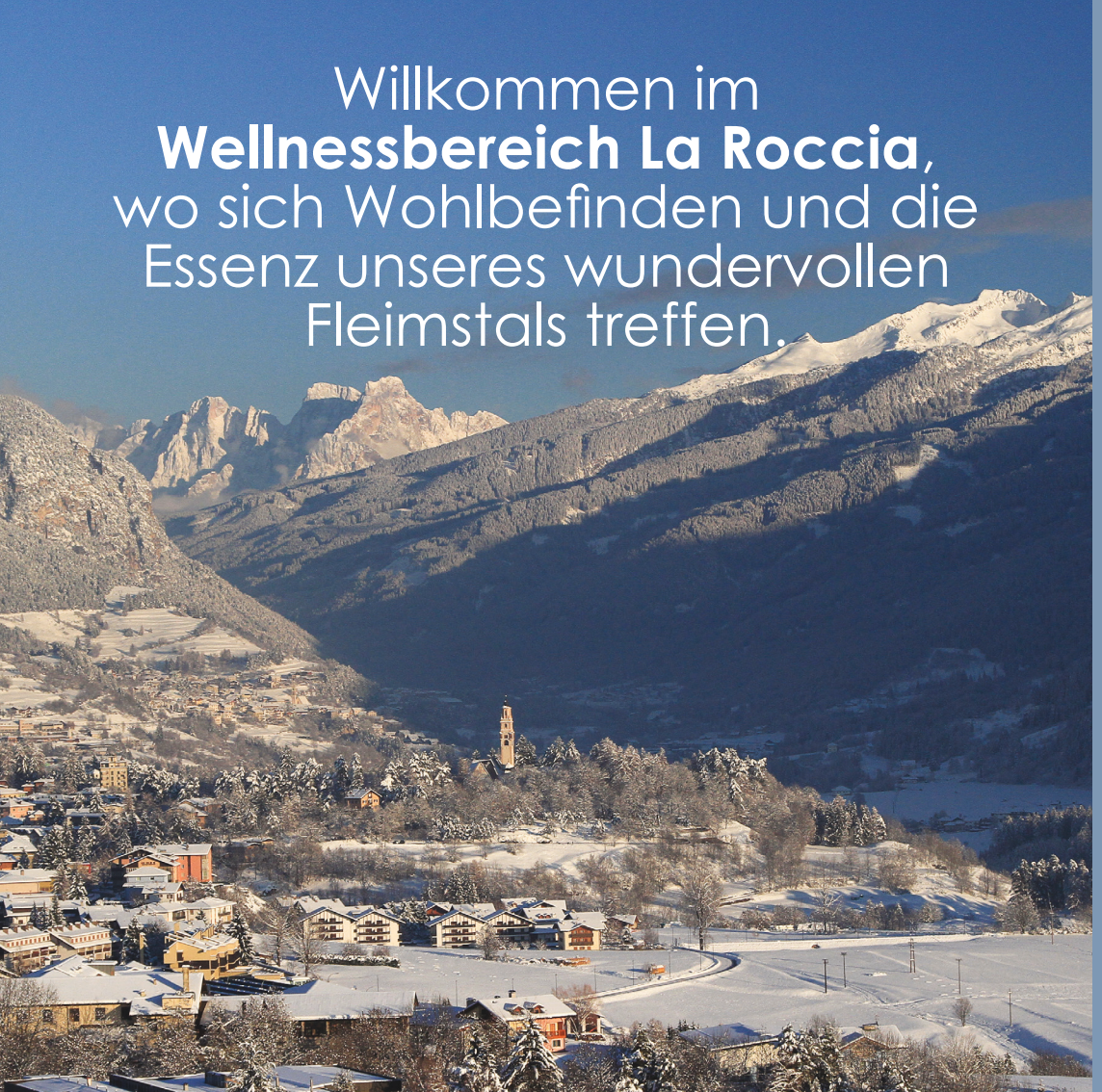
Fiemme Hospitality Essence

LA ROCCIA
WELLNESS HOTEL

SCHÖNHEIT UND RITUALE



Willkommen im
Wellnessbereich La Roccia,
wo sich Wohlbefinden und die
Essenz unseres wundervollen
Fleimstals treffen.

Für Sie haben wir das Beste ausgesucht!

SOFFIO

Liege mit integrierter Chromotherapie, der Körper wiegt in warmem Wasser und einer geschmeidigen Welle.
Die positive Auswirkung der Hände unserer Wellnessexperten wird dadurch verstärkt und völlige Entspannung gefördert - die Wirkung der Massage wird somit garantiert .

NUVOLA

Auf dieser Liege erleben Sie Körperbehandlungen im Schweben und völlig schwerelos.
Die Zusammenwirkung von Wärme und Hydromassage erhöhen die Sauerstoffanreicherung und die Effekte der gewählten Behandlung.

DIE ESSENZ UNSERES TALS

Behandlugen auf Nuvola und Soffio Liegen

Forest bathing ritual
Lass dich von der Essenz der Fichte ins Herz des Fleimstals treiben. Peeling gefolgt von einer entspannenden Massage mit ätherischen Ölen.

Alpine break
Peeling und Packung mit Bergkräutern bereichert durch eine Massage mit warmen Bündeln aus Bergheu unserer Wiesen. Entspannt den Körper auf natürlicher Weise und lindert Müdigkeit und Schmerzen.

Arnika
Ideale Behandlung für Sportliebhaber. Entspannt die Muskeln dank der intensiven Massage und der heilenden Eigenschaften der Arnika.

Apfel aus dem Trentino
Belebende Behandlung für Gesicht und Körper mit Aromen. Regeneriert und pflegt die Haut bis in die Tiefe.

Fleimstal-Bier
Regenerierendes Peeling und Hopfenpackung; dank seiner entspannenden Eigenschaften geeignet bei Schlaflosigkeit, Verkrampfungen und Verspannungen. Abgerundet mit einer Entspannungsmassage.

Special wine
Die antioxidativen und reinigenden Eigenschaften der Weintrauben bringen die Haut durch Peeling, Packung und abschließende Massage zum Strahlen und verleihen Ihr ein gepflegtes Aussehen.

90 Minuten **130.00 €**

FACIAL & BODY

PROJEKT SCHÖNHEIT FÜR KÖRPER auf Nuvola und Soffio Liegen

Exfo marine **75 Min 90.00 €**
Zellerneuerung mit reinen Kristallen aus dem Toten Meer, Papaya- Extrakt und Centella aus Asien reinigt und regeneriert, außerdem wird dadurch das Melanin gefördert

Free legs **90 Min 125.00 €**
spezielle Behandlung der Beine mit Umschlägen, wirkt entstauend und lockert und verleiht daher ein Gefühl der Erleichterung und des Wohlbefindens. Ideal auch für Sportler

Algo dren **90 Min 130.00 €**
Behandlung mit Algen-Extrakten und Meersalz, fördert die Ausscheidung von Schlacken mit sofortigem Effekt auf der Haut indem Sie Elastizität und Straffheit spendet

Body premium **90 Min 145.00 €**
Intensive Körperbehandlung; das Zusammenspiel eines besonderen Umschlags mit den außergewöhnlichen Wirkstoffen der Algen wirkt intensiv auf den Fettbelagerungen und mindert dadurch den Fruchtschaleneffekt

PROJEKT SCHÖNHEIT SPEZIFISCH FÜR GESICHT

Primaluce exforadiance **60 Min 105.00 €**
Die einzigartige Kombination aus Fruchtsäuren erneuert die Haut intensiv und verleiht ihr Strahlen und ein glattes, verjüngtes Aussehen

De-ox C evolution **60 Min 125.00 €**
Erhöht die Vitalität und die Straffheit der Haut. Belebende Behandlung auf der Basis von Vitamin C, Rundumschutz gegen schädliche Umwelteinflüsse

Lifting code **60 Min 135.00 €**
Eine Mischung aus Kollagenen und Hyaluronsäure bringen die Konturen Ihres Gesichts durch eine sichtbare Straffung zur Geltung

Facial Premium **75 Min 140.00 €**
Intensive Gesichtsbehandlung; die Kombination aus der Pflegeserie Primaluce und Lifting Code strafft die Haut und verleiht ihr ein unglaubliches Strahlen

Gesichtsreinigung **75 Min 105.00 €**
Individuelle Behandlung mit Tiefenreinigung

MASSAGES

SOFFIO EXPERIENCE

Lightness
Energetisierende Fussmassage, verleiht ein Frischegefühl insbesondere bei müden und schweren Beinen

Freedom
Gezielte Massage für Schultern, Gesicht und Kopfhaut. Entspannt und verleiht Geschmeidigkeit

---

30 Min **55.00 €**

Antistress
Leichte, einfühlsame Massage zur Entspannung und Harmonisierung

Drainage
Stimolierung des Lymphflusses durch leichtes Ausstreichen, wirkt entgiftend und entschlackend

---

50 Min **85.00 €**

Lomi - lomi
Traditionelle Hawaianische Tempelmassage; spezielles Massage-Erlebnis, das verspannte Muskeln lockert und Tiefenentspannung fördert

Aromatherapie
Massage für die Sinne; Entspannung, Energetisierung und Reinigung durch ätherische Öle

Harmony
Kopf-/Fuss-Massage; anregende Massage von Kopf und Füssen mit harmonisierender Wirkung

---

50 Min **95.00 €**

MASSAGES

TRADITIONELLE MASSAGEN

Teilmassage
diese Massage konzentriert sich auf Rücken und Beine

30 Min **50.00 €**

Klassische Massage
Kräftige Massage, zur Anregung der Blutzirkulation und Muskelentspannung

Rückenmassage
durch besondere Technik und Wärme wird die Rücken- und Nackenmuskulatur entspannt

Beauty massage
individuelle Massage, die durch Technik und Pflegeprodukte speziell auf "Problemzonen" abgestimmt wird

50 Min **75.00 €**

Candle massage
diese Massage verleiht behagliches Wohlbefinden durch warme Körperbutter, macht die Haut samtig und geschmeidig bis in die Tiefe

Abhyanga
Abhyanga: Massage nach Ayurvedischer Art, die dank ihrer antiken Philosophie Körper, Geist und Seele in Einklang bringt

50 Min **80.00 €**

Beruhigung
spezielle Tiefenmassage zur Lockerung von Muskelverspannungen

50 Min **90.00 €**

Stone massage
Relaxing massage thanks to the use of hot and cold lava stones to help relieve muscular tension and revitalis

60 Min **110.00 €**

RITUALE FÜR PAARE

ZEIT ZUSAMMEN

Relax für Zwei **40 Min 160.00 €**
ein Rithual das ohne Zweifel die Möglichkeit gibt, das Erlebnis einer entspannenden Massage zu zweit zu genießen.

Romantische Momente **100 Min 250.00 €**
lasst euch von Kopf bis Fuß verwöhnen indem Sie Intensive Augenblicke in voller Harmonie verbringen. Neubelebende ganzkörper Behandlung mit einer Personalisierten Gesichtsbehandlung.

Schönheitsmomente **60 Min 210.00 € pro Paar**
Personalisierte Gesichtsbehandlung in Form einer entspannenden Pause, die man zusammen erleben kann.

Ich und du **75 Min 210.00 €**
eine Behandlung für Paare in der der Fokus auf die Zellerneuerung liegt. Hiermit wird die Haut gestrafft und zum Glänzen gebracht. Das Melatonin wird gefördert.

BEAUTY SERVICE

WELLNESS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Feilen der Nägel und Nagellack	**von 18.00 € - bis 30.00 €**
Massage	**20 Min 40.00 €**
Massage mit Mama oder Papa	**20 Min 40.00 € pro Person**

BEAUTY ANGEBOT

Maniküre	**35.00 €**
Spa Maniküre Maniküre mit Peeling, Feuchtigkeitspackung und Massage	**75 mins. 85.00 €**
Pediküre	**42.00 €**
Spa Pediküre **Pediküre mit Peeling, Feuchtigkeitspackung**	**85 mins. 95.00 €**
Nagellack semipermanent	**30.00 €**
Entfernung Nagellack semipermanent	**18.00 €**
Enthaarung Körper	**25.00 €**
Enthaarung Gesicht	**12.00 €**

WELLNESS-PROGRAMME

Mountain harmony **265.00 €**

forest bathing ritual
Massage Harmony
klassische Massage mit lockerndem Arnika-Öl

Sport balance **250.00 €**

Lockernde Massage
Arnika-Behandlung
Rückenmassage
kühlende Umschläge zur Lockerung der Muskeln

Total relax **310.00 €**

Behandlung alpine break
Antistress-Massage
Massage Freedom
individuelle Gesichtsbehandlung

Facial deluxe **295.00 €**

Gesichtsreinigung
Behandlung aus der Linie Primaluce und Lifting Code

Time together **pro Paar 365.00 €**

Romantische Momente
Individuelle Gesichtsbehandlung für Sie
Entspannungsmassage für beide

“Wahrer Reichtum liegt doch nicht in den Dingen die ich besitze, sondern in Momenten, die mein Herz berühren”

Enjoy your time

La Famiglia Gilmozzi